

Vaig néixer l'any 1949 a la colònia de l'Ametlla de Merola de la comarca del Bergadà. Entro en contacte amb l'àmbit de l'Educació Especial l'any 1969 fins al 1979.

El setembre d'aquest mateix any entro en contacte amb la ciència Ioga. Aquí començo una nova etapa. Reben la formació d'aquesta ciència per poder exercir com a professora de Ioga, més tard entro a formar part d'una comunitat iogui. L'any 1984 viatjo a l'Índia per fer un estatge fins el mars de 1985. Durant aquesta estada, reben formació de la ciència Ioga de la mà de Mrs. Shanti Dhingra, també m'introdueixo en la dansa Kattak i en l'aprenentatge de Batik.

En el llarg recorregut pràctic i formatiu, continuu en el que jo consider-ho l'eix fonamental, la Ciència Ioga. Des d'aquest eix, integro els coneixements que he rebut d'altres disciplines fen una integració holística.

Actualment imparteixo classes de Ioga amb un enfoc holístic.

Cursos d'un mes de durada de:

- Auto-massatge Sensitiu
- Respiració Conscient Pranaïama (mètode R.A.S)
- Iniciació a la Meditació
- Relaxació Conscient Ioga-Nidra
- Les 7 vies energètiques de l'home
- Tècnica Nadeau

Acompanyo amb la tampura els concerts de música clàssica del nord de l'Índia de Sri Shyam Sunder.

Col·laboro en el curs de Nadhayoga que imparteix Sri. Shyam Sunder.

CURRÍCULUM

1970 - Curs de Tècniques d'Expressió i Comunicació en l'Educació Especial. Ajuntament de Barcelona (Departament de Cultura).
PSICAYA. Manresa. Jornades de Noves Tècniques i Mètodes de l'Ensenyament Pre-escolar
1970 – 1972: Curs de Formació d'Educadors Especialitzats. Institut de Ciències de l'Educació. Universitat de Barcelona.
Jornades d'Educació Psicomotriu. Institut de Ciències de l'Educació. Universitat de Barcelona.
1972 – 1975: Diplomatura de Psicologia Clínica. Escola Superior de Direcció Empresarial (autoritzada pel Ministeri d'Educació i Ciència).
1976 : Seminari Internacional de Psicologia Analítica. (C G. Jung). PSICO Centre de Psicologia Mèdica.
Curs de Trastorns d'Integració Sensorial. Centre Tècnic de Rehabilitació de Barcelona
1978: Prova dels 25 anys a la Facultat de Filosofia i Ciències de l'Educació.
1979: Formació de professora de Ioga. Règim d'internat. Fundació "Gushananda Ioga Ashram".
1984 – 1985: Estada a l'Índia pel coneixement de la cultura hindú i la ciència ioga amb Mrs. Shanti Dhindra..Entro en contacte amb la Música clàssica del nord de l'Índia, dansa Kattak i Batik.

1985 : Formació terapèutica de **“Reflexoteràpia Podal”** INTERNATIONAL SCHOOL FOR REFLEX ZONE
THERAPY OF THE FEET HANNE MARQUARDT- W GERMANY.

1998 – 2000: Formació de professors de Ioga .Per IYTA Espanya. International Yoga Teachers’
Association Inc. Sydney Austràlia.

2008: Formació de THE RECONNECTION - RECONNECTIVE HEALING nivell III.

2009 – 2010: Formació de professora de la **Técnica Nadeau " CENTRE COLETTE MAHER "**
de Terrebonne QC